

Zusatz zum Winterprogramm 2012/2013

Nordic Walking

Für alle, denen das Radfahren im Winter zu ungemütlich ist, die aber nicht auf die frische Luft und die Geselligkeit verzichten wollen, bietet der ADFC Dachau jetzt neu Nordic-Walking-Stunden unter fachkundiger Leitung von Monika Zott an.

Die Stunden sind für Einsteiger ausgerichtet, die Teilnehmer benötigen eigene Stöcke und möglichst Nordic-Walking geeignete Schuhe.

Die Dauer wird wetterabhängig etwa 1,5 h betragen. Wir werden überwiegend an der Amper entlang gehen.

Wo: Treffpunkt ist jeweils vor dem Restaurant „Drei Rosen“ in der Münchner Straße 5

Kosten: für ADFC-Mitglieder 1€, für Nichtmitglieder 2€

Wann:

- Sa, 24.11.2012; 11:00 Uhr
- Sa, 08.12.2012; 11:00 Uhr
- Sa, 22.12.2012; 11:00 Uhr
- Sa, 05.01.2013; 11:00 Uhr
- Sa, 16.01.2013; 11:00 Uhr
- Sa, 02.02.2013; 11:00 Uhr

Weitere Termine werden noch bekannt gegeben:

- Sa, 16.02.2013; 11:00 Uhr ← **NEU!**
- Sa, 02.03.2013; 11:00 Uhr ← **NEU!**
- Sa, 16.03.2013; 11:00 Uhr ← **NEU!**

